

به نام خدا

جراحی ترمیمی بی اختیاری ادراری در زنان :

عمل جراحی است که از طریق بالا کشیدن مثانه و یا مجرای ادراری و انتقال آن ها به جایگاه مناسب خود باعث برگرداندن کنترل ادراری می شود.

آموزش ها قبل از انجام عمل جراحی :

۱- پذیرش و بستری بیمار در بیمارستان معمولاً در روز جراحی انجام شده و جراحی ۲ تا ۳ ساعت طول می کشد.

۲- بیهوشی به صورت عمومی یا بی حسی نخاعی انجام می شود.

۳- آزمایشات خون و ادرار قبل از عمل جراحی انجام می شود.

۴- عکس برداری قفسه سینه و نوار قلب قبل از عمل جراحی انجام می شود.

۵- در صورت ممنوعیت در مصرف مایعات معمولاً دو روز قبل از عمل جراحی رژیم مایعات مصرف شود.

۶- دو شب قبل از عمل جراحی ملین داده می شود.

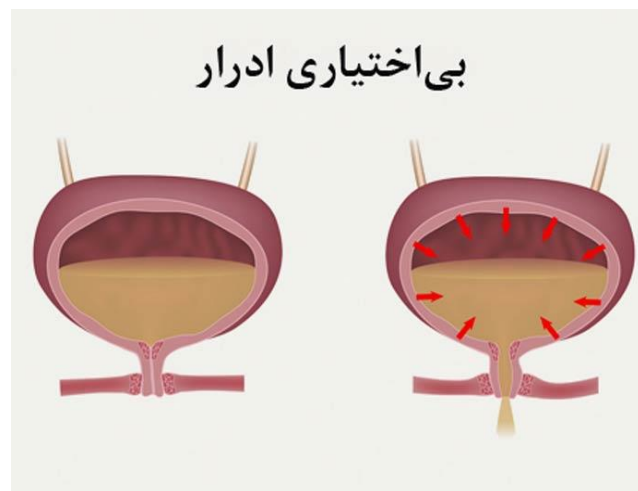
۷- شب قبل از عمل جراحی دوش گرفته شود.

۸- موهای زاید قبل از عمل جراحی تراشیده شود.

۹- از شب قبل از عمل بیمار ناشتا باشد.

۱۰- انتقال بیمار تا اتاق عمل به وسیله ویلچر می باشد.

۱۱- هنگام پذیرش دستبند شناسایی به بیمار داده خواهد شد .



مراقبت ها بعد از عمل جراحی :

۱- بسته به نوع عمل جراحی ،بیمار برای مدت ۲ تا ۵ روز در بیمارستان بستری خواهد شد.

۲- بعد از عمل جراحی باید حرکت کرده و نفس عمیق بکشد احتمالاً روز بعد از جراحی می تواند از تخت خارج شود.

۳- بعد از عمل جراحی لوله ای جهت تخلیه ترشحات در ناحیه عمل گذاشته می شود و معمولاً در روز بعد از عمل جراحی خارج می شود و بسته به نوع عمل و نوع لوله ممکن است به مدت طولانی تری باقی بماند.

۴- امکان خونریزی از واژن بعد از عمل جراحی وجود دارد ولی معمولاً طی چند روز قطع می شود.

۵- بدون هماهنگی با پرستار مراقب بیمار به بیمار داروی خودسرانه و غذا داده نشود.

۶- در صورتی که نوع عمل جراحی از طریق شکم باشد چگونگی پانسمان و مراقبت از زخم زمان ترخیص توضیح داده خواهد شد.

عوارض احتمالی بعد از عمل جراحی :

۱- عفونت سیستم ادراری (سوزش ادرار،ادرار به رنگ کدر،تب)

۲- عفونت محل زخم

۳- احتباس ادراری (عدم توانایی جهت ادرار کردن علی رغم میل به دفع)

* در صورت داشتن این علائم ها به پزشک خود مراجعه کنید.

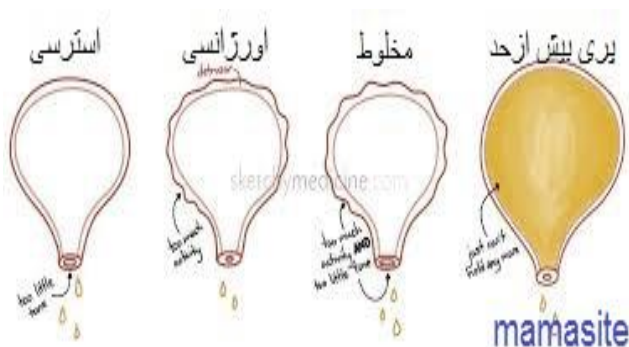


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی

جراحی ترمیمی بی اختیاری ادراری در زنان



تهیه کننده: آمنه مهین بخت/سوپروایزر آموزش سلامت

گروه هدف: زنان با مشکل بی اختیاری ادراری

زمستان ۱۳۹۹

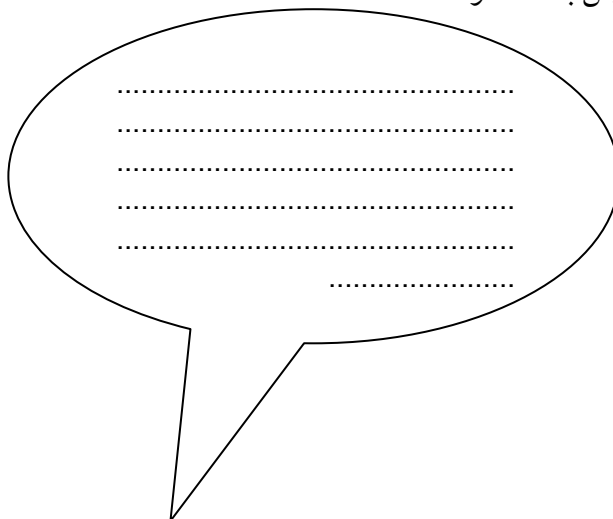
آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۴

منابع: ترجمه نصیریانی، خدیجه، خواجه امینیان، محمدرضا، حبیبی،

علیرضا، ایمانی، معصومه-هندبوک آموزش به بیمار کانایو- نشر تهران

جامعه نگر، ۱۳۹۱

آموزش به مددخواه:



سایت بیمارستان: anzalih.gums.ac.ir

مراقبت در منزل:

۱- تا ۶ هفته پس از عمل اجسام سنگین بلند نکنید.

۲- رژیم غذایی معمولی را شوع کنید..

۳- در صورتی که منع مصرف مایعات به دلیل بیماری های زمینه ای

ندارید ۱۰ تا ۱۵ لیوان مایعات یا آب میوه مصرف کنید. میوه آلو و

عصاره آن به جلوگیری از عفونت ادراری کمک می کند.

۴- نوشابه های گازدار و کافئینی و الکل مصرف نکنید.

۵- سیگار نکشید.

۶- در مورد شغل خود و چگونگی شروع به کار با پزشک کمربوط

خود مشورت کنید.

--	--	--	--

